



SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science
College, Pimpalgaon Kale**
Minority Status Institution
Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati
Accredited with "B" Grade by NAAC

Event:- Two Day National Scientific E- Workshop On "Impact Of A Yoga And Meditation Intervention On Students Stress And Anxiety Levels"

Date:-25 , 26 August 2021

Time:- 7.00 AM to 9.00 Am

Place:- Online Zoom

Objectives: -

- 1) To reduce the stress of students
- 2) To increase the confidence of the students
- 3) To impart knowledge about e-workshop

Bapumiya Sirajoddin Patel College of Arts, Commerce and Science, Pimpalgaon Kale Collaboration With Sahakar Maharshi Late Bhaskarrao Shingane Arts College, Kham-gaon jointly organized two-day National Scientific E-Workshop on "Effect of Yoga and Meditation on Students' Stress and Anxiety Levels" on 25th and 26th August 2021. The workshop was inaugurated by Dr. Tanuja Raut, Head, Department of Physical Education, Sant Gadge Baba Amravati University. Introduction was made by Principal Dr. IA Raja Pimpalgaon Kale and Principal Dr. Neelima Deshmukh Khamgaon.

In the first day session of the workshop, Dr. SS Sakhare from Yavatmal and Kumari Neha Sakhare, Yoga Instructor, Ministry of AYUSH, Government of India, demonstrated the combined effects of Asana and Pranayama on the body and mind scientifically.

In the second day session, Dr. Vandanatai Parate, Head, Department of Chemistry, Vidya Bharati College, Amravati, introduced the type of posture in Yoga and Dr. Ravindra Savarkar, Director, Physical Education, LCMK College, demonstrated Kundalini Yoga and Meditation and explained how mental and emotional health is affected. Dr. Rajesh Chandravanshi, Physical Director, Shri RLT College, Akola and Dr. Seema Deshmukh of S R Mohta Mahila Mahavidyalaya, Khamgaon. Dr. B. Balmani Madam, Girraj Government College, Nizamabad, Telangana, inspected and guided the entire program. Finally, the Founder President of Satpuda

Education and Rural Development, Adv. Salim Patel addressed the audience and concluded the workshop.

Technician Dr. Palan, Dr. Agarwal, Prof. Prajakta Bathe, Dr. Farah for the reception and Prof. Netanaskar Dr. Noor, Dr. Quazi, Prof. Jadhav, Prof. Jambale Prof. Asole Dr Shoaib, Dr ziya coordinated the program.

The workshop was moderated by Prof. Dr. Babarao Sangle, Physical Director and the vote of thanks was given by Prof. Dr. Ganesh Vishwakarma.

Conclusions:-

- 1) Students understood how to get rid of stress.
- 2) Gained knowledge of various asanas pranayama meditation.

SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts,
Commerce and Science College**
Kurha Road, Pimpalgaon Kale, Tq. Jalgaon (Jamod)
Dist Buldhana Pin-443403, Maharashtra, India

In Collaboration With

SAHAKAR MAHARSHI SVA. BHASKARRAO SHINGNE SHIKSHAN VA
AAROGYA PRASARAK MANDAL, KHAMGAON
**Sahakar Maharshi Sva. Bhaskarrao
Shingne Mahavidyalaya,**
Khamgaon, Dist. Buldhana Pin 444303

**Dept. of Physical Education & Sports under IQAC
Jointly Organizing**

**Two days
National Scientific E-Workshop on
“Impact of Yoga and Meditation
Intervention On Students Stress and
Anxiety Levels”
On 25th & 26th August 2021
Time:- 07.00AM - 09.00AM
on Zoom Platform**



बाधवना पाक तवमा प्रश्ना लागल आह.

दोन दिवसीय राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा

प्रतिनिधी | खामगाव

तालुक्यातील पिंपळगाव काळे येथील बापुमिया सिराजोद्दीन पटेल कला, वाणिज्य व विज्ञान महाविद्यालय व सहकार महर्षी स्व. भास्करराव शिंगणे कला महाविद्यालय खामगाव यांच्या संयुक्त विद्यमाने विद्यार्थ्यांचा ताणतणाव आणि चिंता यावर योग आणि ध्यानाचा प्रभाव या विषयावर दोन दिवसीय राष्ट्रीय वैज्ञानिक ई कार्यशाळा घेण्यात आली.

कार्यशाळेचे उद्घाटन संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठाचे शारीरिक शिक्षण विभाग प्रमुख डॉ. तनुजा राऊत यांनी केले. तर प्रस्तावना प्राचार्य डॉ. आय. ए. राजा पिंपळगाव काळे व प्राचार्य डॉ. नीलिमा देशमुख खामगाव यांनी केले. कार्यशाळेच्या पहिल्या दिवशीच्या सत्रात यवतमाळ येथील डॉ. एस. एस. साखरे व आयुष मंत्रालय भारत सरकारच्या योग प्रशिक्षक कुमारी नेहा साखरे यांनी एकत्रित आसन व प्राणायाम यांचे प्रात्यक्षिक दाखवून शरीर व मनावर वैज्ञानिक परिणाम कसे होतात, याची माहिती दिली. दुसऱ्या दिवशीच्या सत्रामध्ये विद्या भारती महाविद्यालय अमरावती येथील रसायनशास्त्र



विभाग प्रमुख डॉ. वंदना पराते यांनी योगामधील मुद्रा या प्रकाराचे व एलसीएमके महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक डॉ. रवींद्र सावरकर यांनी कुंडलिनी योग व ध्यान यांचे प्रात्यक्षिक करत सखोल माहिती देऊन शारीरिक मानसिक व भावनिक आरोग्यावर कसा परिणाम होतो, याची माहिती दिली. या कार्यक्रमाचे अवलोकन आरएलटी अकोला येथील शारीरिक संचालक डॉ. राजेश चंद्रवंशी व सु. रा. मोहता महिला कॉलेजच्या डॉ. सीमा देशमुख, तेलंगणातील डॉ. बी. बालमनी यांनी केले. सातपुडा शिक्षण व ग्रामीण विकास संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष, अॅड. सलीम पटेल यांनी मार्गदर्शन करून कार्यशाळेचा समारोप केला. कार्यक्रमासाठी डॉ. पालन, डॉ. अग्रवाल, प्रा. प्राजक्ता बाटे, डॉ. फराह, प्रा. नेतनास्कर, डॉ. नूर, डॉ. काजी, प्रा. जाधव, प्रा. जांभळे, प्रा. असोले यांनी परिश्रम घेतले.

8:36 AM | 316KB/s

📶 📶 📶 🔋

REC



Dr. Raja



Sahebrao Sakhare

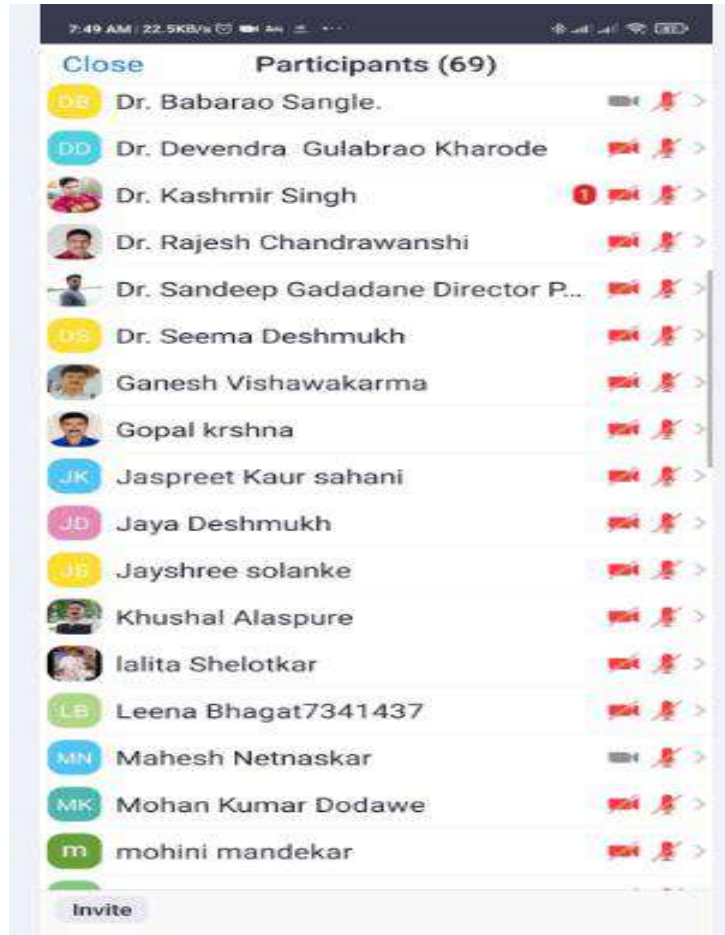



Dr. Babarao Sangle





Dr. Devendra Gulabrao Kharode

⋯ ⋯ ⋯ ⋯ ⋯ ⋯ ⋯ ⋯




Convener
Dr. B. A. Sangle
Physical Director
B.S.Patal College
Pimpalgaon Kale


IQAC-Coordinator
Bapumiya Sirajoddin Patel
Arts, Com.&Sci. College
Pimpalgaon Kale
College Code-378


Principal
Principal
Bapumiya Sirajoddin Patel
Arts, Com. & Sci. College,
Pimpalgaon Kale - 378.



SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science
College, Pimpalgaon Kale**
Minority Status Institution
Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati
Accredited with "B" Grade by NAAC

Event: - Online Workshop on YOGA SADHANA

Date: - 24/04/2021 to 30/04/2021

Time: - 6.00 am to 7.30 am

Place:- Online Zoom

*Join zoom

meeting* <https://us04web.zoom.us/j/8401459403?pwd=ZINqeVYrdnBGK3NzeGVHYkNYc0lyUT09>

Meeting ID:- 840 145 9403

Passcode:- baba

Participated by: Students, Teaching and Non-Teaching Staff



बापूमिया पटेल महाविद्यालयात ऑनलाईन योग साधना शिबिर

बुलढाणा (प्रतिनिधी) - पिंपळगाव काळे बापूमिया सिराजोद्दीन पटेल कला वाणिज्य विज्ञान महाविद्यालय, पिंपळगाव काळे, येथे संस्थेचे संस्थापक अध्यक्ष अॅड सलीम पटेल साहेब यांच्या आशीर्वादाने सहसचिव रब्बानी देशमुख संचालक प्रा. कय्युम दादा पटेल व प्राचार्य डॉ आई ए राजा यांच्या मार्गदर्शनाखाली दिनांक दरम्यान सकाळी सहा ते आठ रोज दोन तास महाविद्यालया अंतर्गत 'ऑनलाईन योगसाधना प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम' घेण्यात आला. या अभ्यासक्रमामध्ये आसन, प्राणायाम, ध्यान, क्रिया, आहार, दिनचर्या, निसर्गीपचार व आयुर्वेद आदी बाबींचा समावेश होता. कोरोना महामारीच्या काळात आपली व समाजातील व्यक्तींची रोगप्रतिकारक शक्ती वाढविण्यासाठी त्यांच्याशी संवाद साधण्यात आला. योगासन प्रात्यक्षिकासह, निसर्ग उपचार व आयुर्वेदावर प्रकाश




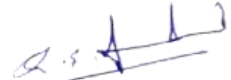
टाकण्यात आला. सात दिवस चाललेल्या या प्रमाणपत्र अभ्यासक्रमांमध्ये समारोपीय कार्यक्रमात काही योग लाभार्थ्यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. त्यामध्ये बुलढाणा जिल्ह्याचे एडिशनल एसपी श्री बजरंग बनसोडे साहेब यांनी अशा प्रकारचे योगा कोर्स मोठ्या प्रमाणावर घेऊन समाजामध्ये योगा बाबत जनजागृती निर्माण करण्याची कोरोना परिस्थितीमध्ये काळाची गरज आहे. मी नियमित योगासन करीत असल्यामुळे कुठल्याही कामाच्या ताणतणावांचा माझ्यावर परिणाम होत नाही. सोबतच पोलीस दलासाठी अल्प कालावधीचे योग शिबिर घेण्याची इच्छा त्यांनी व्यक्त केली. मुंबई येथील टि.टी. कलेक्टर सुचिता भिकागे मंडम यांनी योगामुळे संपूर्ण शरीराला व्यायाम मिळतो व मानसिक व भावनिक शांती मिळते.

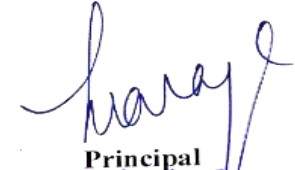
योगा सोबत प्रत्येक व्यक्तीने एक झाड लावून त्यांचे संवर्धन करण्याची शपथ घेतली पाहिजे. त्यामुळे येणा-या पिढीला ऑक्सिजनची कमतरता भासणार नाही अशी अपेक्षा त्यांनी साधकांकडून केली. मुंबईचे टाणेदार अविनाश मांडके, बुलढाणा ऑर्दिट विभागाच्या अरुणा व्यवहारे मंडम, शिक्षण मंचाचे माजी महामंत्री डॉ मनोज व्यवहारे, अक्लील तांबोळी, विशाल सपकाळ, पूजा मेटकर नेन्ही मुंबई, प्रा. विजय मोरे, डॉ संगीता खडसे, डॉ वंदना पराते अमरावती, मोना राठोड, माधुरीताई राणे इत्यादी अधिकारी व इतर राज्यातील व्यक्तींनी पूर्ण सात दिवस या ऑनलाईन अभ्यासक्रमाचा लाभ घेतला. महाविद्यालयाचे शारीरिक शिक्षण संचालक प्रा. डॉ बाबाराव सांगळे यांनी या संपूर्ण शिबिराचे योग प्रात्यक्षिकासह संचालन केले व 'जो करेल योग, तो राहील निरोग' असा संदेश देऊन योग प्रमाणपत्र अभ्यासक्रम संपन्न केला.

Conclusions:-

- 1) Information about health was obtained
- 2) People understood the importance of yoga
- 3) Gained knowledge about asana and pranayama


Convener
 Dr. B. A. Sangle
 Physical Director
 B.S.Patel College
 Pimpalgaon Kale


IQAC-Coordinator
 Bapumiya Sirajoddin Patel
 Arts, Com.&Sci. College
 Pimpalgaon Kale
 College Code-378


Principal
 Principal
 Bapumiya Sirajoddin Patel
 Arts, Com. & Sci. College,
 Pimpalgaon Kale - 378.



SATPUDA SHIKSHAN VA GRAMIN VIKAS SANSTHA'S
**Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science
College, Pimpalgaon Kale**
Minority Status Institution
Affiliated to Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati
Accredited with "B" Grade by NAAC

**Activity: Online Workshop - National Level Competition for SESRECs - Oct 2020- March 2021
(Best IDEA implemented in Social Entrepreneurship)-**

Date: 22/02/2021

Time: 1 PM, Participant: All Students B.A., B.Com and B.Sc.

Guest: Narendra Baba Darle



महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण शिक्षा परिषद
Mahatma Gandhi National Council of Rural Education
(formerly National Council of Rural Institutes)
Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India



Lr No. 001/MGNCRE/DHE/MoE/GOI/SES REC/VC/1/09-02-2021

Dr. Mahesh Netnaskar

Bapumiya Sirajoddin Patel Arts, Commerce and Science College
Buldana
Maharashtra

**Sub: Online Workshop - National Level Competition for SESRECs - Oct 2020- March 2021
(Best IDEA implemented in Social Entrepreneurship)- Online one hour program- Reg.**

Dear Dr. Mahesh ji,

Greetings from Mahatma Gandhi National Council of Rural Education (MGNCRE), Department of Higher Education, Ministry of Education, Government of India! And Happy New Year!

We are happy to note that your esteemed Institution has formed **Social Entrepreneurship, Swachhta and Rural Engagement Cell** which is progressive and motivating. We appreciate your key role in this endeavour.

As a part of going ahead with **Social Entrepreneurship Cell** of the Higher Education Institution, we are conducting an online workshop for motivating and promoting **Swachhta and Social Entrepreneurship** through preparation of 'Social Enterprise Business Plans' in the Higher Educational Institutions across the country. **In this regard, you are requested** to schedule an **online workshop** for **one-hour** for the members of the cell and the students of your esteemed Institution on or before **15th Feb 2021**. The areas of knowledge sharing include aspects of **encouraging Social Entrepreneurship**.

Our team will **conduct** the program on ONLINE. The workshop will be more effective and far reaching to the students in carrying the message and motive behind **Social Entrepreneurship**.

As an extension to this, there would be Regional Level & National Level Competitions for students coming out with '**Best Social Entrepreneurship Business Plan**', which will culminate through Cluster, Regional and National level presentations in March 2021. This will bring recognition in the State and also at National Level in terms of SESREC of the HEI.

Our Chief Program Coordinator B S C Naveen Kumar, 7660802102 and Narender Babu Darla, 7659991510 can be reached for planning and organising the workshop for your Social Entrepreneurship, Swachhta and Rural Engagement Cell.

Looking forward to the program. Best wishes!
Thanking you.

Yours sincerely,



Dr. W G Prasanna Kumar
Chairman MGNCRE

Program Highlights:

Social Entrepreneurship, Swachhata and Rural Engagement Cell (SES-REC) working for solving problems related to the five main themes with the support from the student interns and mentors.

The SES-REC workshop was organized for National Competition for SESREC's in response to the request made by the Mahatma Gandhi National Council of Rural Education at the behest of the Ministry of Education. The five main themes are as under:

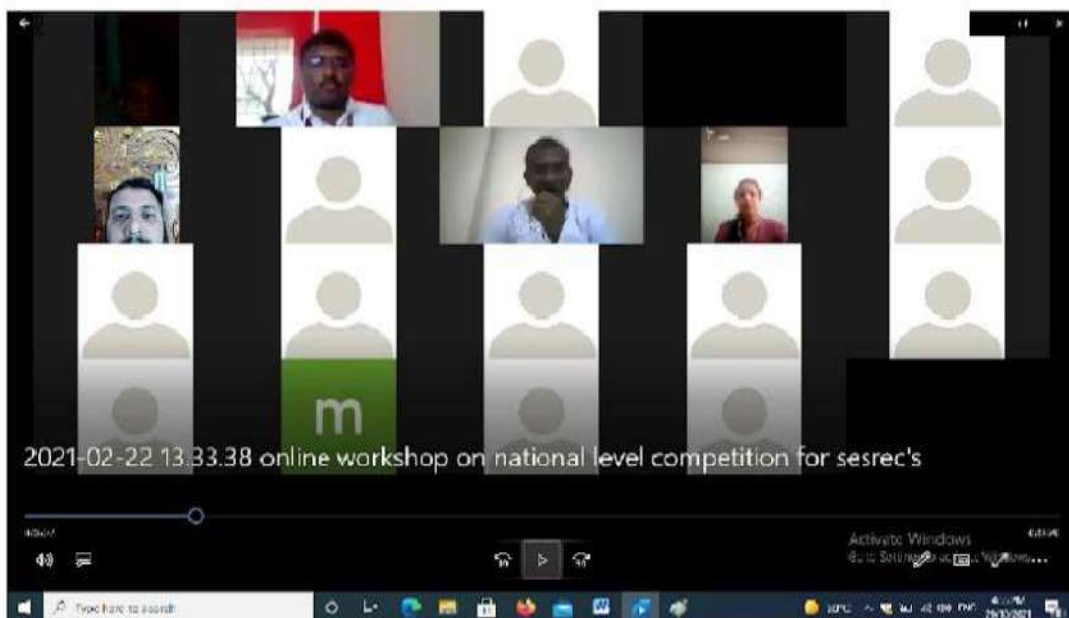
- ✓ Sanitation and Hygiene
- ✓ Waste Management

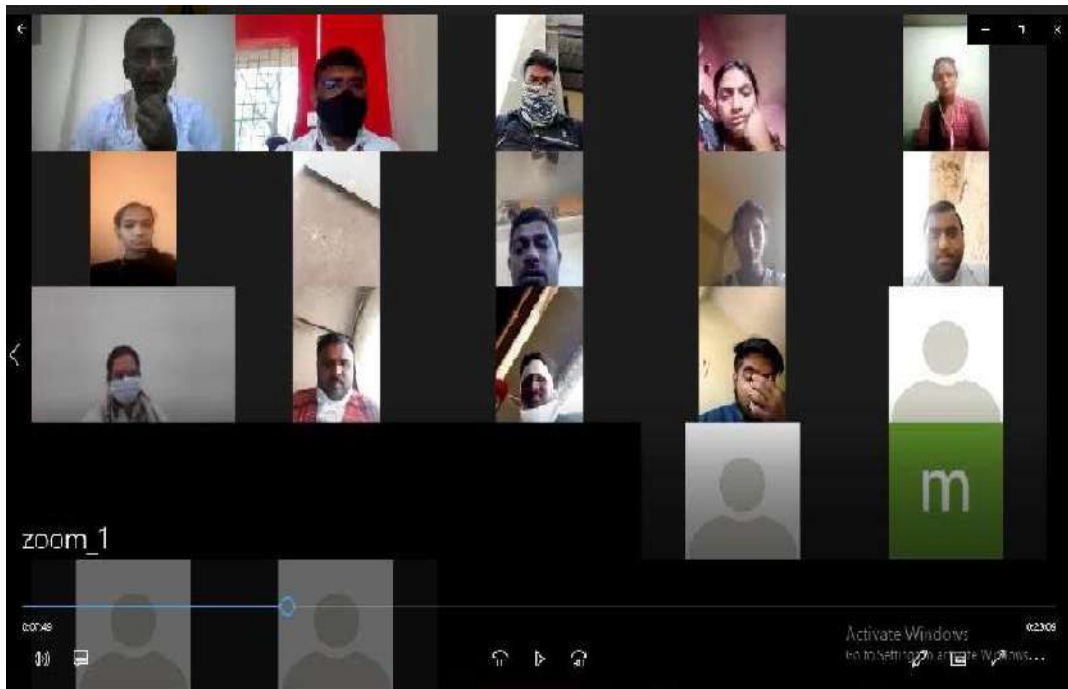
- ✓ Water Management
- ✓ Energy Management
- ✓ Greenery

Outcomes:

1. To get information about 'Swachhata and Social entrepreneurship'.
2. To get the 'Best Social Entrepreneurship Idea' through the National Level Competition.
3. Employment through entrepreneurship.

Photos





*Subrata
Convenor -*

S. S. A. S.
IQAC-Coordinator
Bapumiya Sirajoddin Patel
Arts, Com. & Sci. College
Pimpalgaon Kale
College Code-378

Haraj
Principal
Principal
Bapumiya Sirajoddin Patel
Arts, Com. & Sci. College,
Pimpalgaon Kale - 378.